

# Delphine Sudre

SOPHROLOGIE ET HYPNOTHERAPEUTE

[www.delphinesudre.com](http://www.delphinesudre.com)

[delphine.sudre@gmail.com](mailto:delphine.sudre@gmail.com) | 46 ANS - 19 oct. 1977 | MARIEE | 2 ENFANTS  
07 66 68 93 00 | 59 RUE LOUIS ROQUIER | 92 300 LEVALLOIS PERRET

---

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### SOPHROLOGIE - HYPNOSE

2014 à AUJOURD'HUI | SOPHROLOGUE - CERTIFIEE RNCP

- PRATICIEN LIBERAL - surmenage, burn-out, lâcher-prise, gestion des émotions, préparation mentale, oncologie, confiance en soi, le sommeil...
- Depuis 2022 : accompagnements en groupe au sein de l'association LES AMIS
- Depuis 2018 : accompagnements à la Clinique Hartmann - service oncologie
- Depuis 2014 : accompagnements individuels en cabinet
- Depuis 2017 : accompagnements de groupe au cœur de ma ville : Levallois Emplois, Levallois Jeunesse, Levallois Entreprise.
- 2018/2022 : accompagnements de groupe dans des EHPAD
- 2014/2016 : participation aux salons Zen et Bien-être / journées bien-être au près d'étudiants de la Sorbonne et de Dauphine.
- Depuis 2014 : membre de la Chambre syndicale des sophrologues

2018 à AUJOURD'HUI | HYPNOSE

- PRATICIEN LIBERAL - deuil, enfant intérieur, phobies, recadrages, protecteur, trauma, arrêt du tabac.

### COMMUNICATION

2008 – 2013 | IPSO FACTO - AGENCE DE COMMUNICATION

- CHEF DE PUBLICITE SENIOR : Suivi opérationnel et stratégique à 360°

2007 - 2008 | RESONNANCES & CIE - AGENCE DE PUBLICITE

- CHEF DE PUBLICITE SENIOR : Suivi opérationnel et stratégique à 360°

2003 - 2006 | ALLIANCE - AGENCE CONSEIL EN COMMUNICATION

- CHEF DE PUBLICITE : Suivi opérationnel et de fabrication

## FORMATIONS

### SOPHROLOGIE

2024 | FORMATION DEUIL et KINTSUGI – par Caroline JOLIVET

2023 | FORMATION ECOUTE ACTIVE – SavoirPSY

2021 | FORMATION PSYCHOPATHOLOGIE – Institut Sophrenzen

2020 | FORMATION EN SPEED HYPNOSE – Institut Sophrenzen

2018 | FORMATION EN HYPNOSE – par JM CAPLAIN – Maître Praticien hypnose

2013 - 2014 | INSTITUT DE FORMATION A LA SOPHROLOGIE - IFS Paris

OCTOBRE 2014 | FORMATION SOPHROLOGIE ET ACOUPHÈNES - IFS Paris

NOVEMBRE 2014 | FORMATION SOPHROLOGIE ET SOMMEIL - IFS Paris

JUIN 2015 | FORMATION SOPHROLOGIE ET ADOLESCENCE - IFS Paris

### COMMUNICATION

1999 - 2001 | LICENCE ET MAÎTRISE D'INFORMATION / COMMUNICATION - à L'IFP, Paris II

1997 - 1999 | BTS «COMMUNICATION DES ENTREPRISES» ESP - École Supérieure de Publicité

1995 - 1996 | BACCALAURÉAT, SÉRIE LITTÉRAIRE - A